**Zadania dla klasy V**

Szanowni Państwo! Drogi uczniu!

W bieżącym tygodniu (04.05.2020r. – 08.05.2020r.) poruszymy temat pomocy innym i empatii do drugiego człowieka.

**Temat: „ *Pomagam innym”.***

Pamiętaj, aby zasiadając do pracy skorzystać ze sprawdzonego przepisu ☺

* dobry humor;
* kubek herbaty lub ulubionego soku;
* pozytywne nastawienie;
* spokój i rozluźnienie

Miłej pracy i zabawy

Powodzenia ☺

Beata Tomczyk-Milczarek

**Empatia** to inaczej współodczuwanie, czyli umiejętność wyobrażenia sobie uczuć i emocji drugiej osoby.

Człowiek empatyczny jest w stanie w większym stopniu niż ktoś, kto jest empatii pozbawiony, zrozumieć postawy i działania innych dzięki temu, że umie wczuć się w ich stan wewnętrzny. Potrafi spojrzeć na rzeczywistość czyimiś oczami i wyobrazić sobie, co druga osoba czuje, a często nawet przeżywać pewne wydarzenia razem z nim i wspólnie cieszyć się z sukcesu lub płakać nad porażką.

**Najważniejsze cytaty o czynieniu dobra i ich przesłanie – kilka prawd o byciu dobrym.**

* **„Nie liczy się to ile posiadasz, ale ile dajesz innym i jak się z nimi dzielisz”** (sentencja, autor nieznany).
* **„Dobro. Im więcej go dajesz tym więcej dostajesz”** (sentencja, autor nieznany).
* **„Pomagając innym pomagasz i sobie”** (sentencja, autor nieznany).
* **„Zło dobrem zwyciężaj**” (Św. Paweł, List do Rzymian).
* **„Każdy ma coś, co może dać innym”** (Barbara Bush (żona Georga H.W. Busha)).
* **„Starajcie się zostawić ten świat choć trochę lepszym, niż go zastaliście**” (Robert Baden-Powell).
* **„Szczęście to jedyna rzecz, która się mnoży, jeśli się ją dzieli”** (Albert Schweitzer).
* **„Miarą twojego człowieczeństwa jest wielkość twojej troski o drugiego człowieka”** (Ks. Mieczysław Maliński).
* **„Można nie pomagać, można znaleźć wiele racjonalnych argumentów dla konkretnych przypadków, aby nie pomagać. Ale to nic nie zmieni. Nadal będą głodni, chorzy, cierpiący, potrzebujący. Lepiej zgrzeszyć nadmiarem dobroci i naiwności, niż nadmiarem kalkulacji i nieufności.”** (o. Fabian Kaltbach OFM).
* „**Jakże byłoby pięknie, gdyby każdy z nas mógł wieczorem powiedzieć: dzisiaj zrobiłem gest miłości wobec drugiego”** (Papież Franciszek).

Mamy tu swoisty słoik szczęścia i motywację. Szczęście nastąpi jednak tylko wtedy, gdy wykonamy choć mały trud, aby postąpić zgodnie z przesłaniem tych idei. Niektóre spośród wymienionych mogą wydawać się banalne, błahe, inne natomiast głębokie i poważne.

Ze wszystkich można wyciągnąć przynajmniej kilka wniosków:

* Pomaganie jest dobre.
* Pomaganie jest ważne.
* Pomagać może każdy i wszędzie.
* Każda pomoc jest wartościowa.
* Warto pomagać nie tylko dla innych, ale także dla siebie.
* Pomaganie zmienia świat na lepsze.
* Każdy gest, nawet najdrobniejszy… zmienia świat, czyjś świat.
* Sensowna pomoc działa długofalowo i zmienia coś więcej, niż tylko zewnętrzne okoliczności.

Czy pamiętasz ostatnie zajęcia i filmik o empatii…?

***Na początku, zachęcam Cię do zastanowienia się:***

1. Co to jest dobry uczynek?
2. Kto może robić dobre uczynki: dorośli, młodzież, dzieci?
3. Czy Ty doświadczyłeś kiedyś dobrego uczynku od innej osoby?
4. Czy Ty wyświadczyłeś komuś dobry uczynek?
5. Czy na robienie dobrych uczynków potrzebujemy dużo czasu?
6. Czy za dobre uczynki powinniśmy oczekiwać zapłaty?

**Teraz zapraszam Cię do obejrzenia teledysku:**

**Pomóż komuś, kto pomoże Tobie.**

* <https://www.youtube.com/watch?v=gx826Pk3k8E>
* Czy zauważyłeś, ile dobrych uczynków tutaj się pojawiło?
* Czy sprawiły one radość tym, którzy je robili?
* Jak myślisz, dlaczego warto robić dobre uczynki?
* Czy robienie dobrych uczynków nam się opłaca?

Na zakończenie obejrzyj drugi filmik który być może pomoże Ci odpowiedzieć na te pytanie.

* <https://www.youtube.com/watch?v=ovj5dzMxzmc>

Życzę Ci miłego dnia i zachęcam Cię do pomagania innym, zwłaszcza najbliższym w domu.

Pozdrawiam Cię serdecznie ☺☺☺