

## MOTOCROSS



rozhodnutiach, a preto je to najťažší šport na svete.

Na tento šport som sa začal dívať už ako malý. Postupne ma to začalo baviť viac a viac, až nakoniec som začal jazdiť aj ja. Závodne jazdím už štyri roky. V roku 2015 som sa stal Majstrom Slovenska v doraste. O rok neskôr som titul obhájil a získal titul MMSR 2016. Pre mňa to znamenalo posunúť sa vyššie, teda do kategórie kadet, a to sú junióri do 19 rokov. Tam som vybojoval Vicemajstra SR. V roku 2018 som už postúpil do najvyššej kategórie do Profi E2. Je to omnoho náročnejšie, lebo sa jazdí celý víkend, a to 2 hodiny každý deň za každého počasia.

Dúfam, že sa budem ďalej zlepšovať, aby som dosiahol také výsledky ako minulé roky. Dúfam, že ma budú obchádzať vážnejšie zranenia a bude sa mi dariť dosahovať v tomto športe ešte pekné výsledky.



Veľa ľudí si myslí, že na motorke len sedíme a vozíme sa. Ono to je rozdiel jazdiť a jazdiť. Profesionálni jazdci mávajú na závodoch srdcový tep až 190/min, a to aj o niečom svedčí. Nie nadarmo sa vraví, že Motocross alebo Enduro je jeden z najnáročnejších športov na svete...

Vyjadrenie najlepšieho trénera na svete: *Všade na sebe máte výstroj, niekedy vidíte rozmazane, niekedy vôbec nič, ste spotený už keď sa obliekate do výstroja. Jazdíte na motorke, ktorá pripomína skôr rozpálený radiátor, váži 105 kg a má 65 koní. Musíte vedieť ovládať motocykel na stále sa meniacom povrchu. V každom novom kole sa niečo zmení. Buď sa vytvárajú nové kolaje alebo tvrdé výmole. Na štarte máte 20 a viac jazdcov, ktorí sa po štarte rútia do jednej zákruty. Srdcová činnosť je anaeróbna, čo znamená, že sa pohybuje vo vysokých tepoch. Skúste si niekedy spočítať, koľkokrát sa jazdec v tomto športe postaví a sadne si. V tomto športe je to len o jazdcovi, brzdách, spojke a rýchlosti, správnom radení a načasovaní ... a hlavne o rýchlych*



**Miroslav Ďurko III.MB**