**Zadania dla klasy VIIIb**

Szanowni Państwo! Drogi uczniu! ☺

W bieżącym tygodniu (27.04.2020r. – 30.04.2020r.) zachęcam Ciebie do refleksji na temat pozytywów jakie posiadasz, a może nie wiesz, że posiadasz…? Zobaczmy.

Temat: ***„ Pozytywnie o sobie”.***

Pamiętaj, aby zasiadając do pracy skorzystać ze sprawdzonego przepisu ☺

* dobry humor;
* kubek herbaty lub ulubionego soku;
* pozytywne nastawienie;
* spokój i rozluźnienie

Miłej pracy i zabawy

Powodzenia ☺

Beata Tomczyk-Milczarek

Gratuluje Tobie wytrwałości w tym trudnym czasie!! Chciałabym abyś dzisiaj zobaczyła jak wiele pozytywnych stron posiadasz!

Proszę abyś przyjrzała się swoim mocnym strono. Uzupełnij zdania!

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Jestem najlepszy/a w…. | **Mogę być dumny/a z….** |
| Umiem………. | **Wygrałem/am……** |
| Zasługuję na | **Potrafię…..** |
| Znam się na…. | **Dobrze…** |
| Mam ładny.. | **Osiągnę….** |
| Moim osiągnięciem jest…. | **Lubię w sobie….** |
| Można mnie lubić za.. | **Można mi ufać, bo….** |
| **Moja najlepsza cecha to…** | **Jestem dobry/a w….** |

**Świetnie !!!**

Masz bardzo wiele pozytywnych cech!!! Pamiętaj o tym zawsze gdy dopadnie Cię smutek i zwątpienie!! Spójrz wtedy na tabelkę!!! ☺☺☺

A na koniec trochę zabawy z **Teatrem Cieni** – Zobacz jakie to SUPER zajęcie ☺

Teatr cieni to kreatywna zabawa na porę wieczorową, która nie wymaga praktycznie żadnych akcesoriów. Wystarczy tylko lampka nocna i chęci do gry aktorskiej.

Miłego ogladania.

* <https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=4304743FDE62F584BC4F4304743FDE62F584BC4F&shtp=GetUrl&shid=b5b096fc-203b-4bcc-9ea1-0471de45aec1&shtk=VGVhdHJ6eWsgY2llbmkgLSB0cnp5IG1hxYJlIMWbd2lua2k%3D&shdk=VGVhdHJ6eWsgY2llbmkgLSB0cnp5IG1hxYJlIMWbd2lua2k%3D&shhk=dUHfy7pfD0QoJBAeCaWY4mxrwAq7znMHboo%2BJHlo7vc%3D&form=VDSHOT&shth=OSH.QH22iyGJarda05n4nlT4gA>
* https://www.bing.com/videos/search?view=detail&mid=6DD76A8062B348FE37166DD76A8062B348FE3716&shtp=GetUrl&shid=123d47f5-472f-4d56-b286-006fdf1baff3&shtk=VEVBVFJaWUsgQ0lFTkk%3D&shdk=TmllIG1hc3ogcG9teXPFgnUgbmEga3JlYXR5d27EhSB6YWJhd8SZIHplIHN3b2ltaSBkemllxIdtaT8gU3ByYXdkxbosIGphayBwcnp5Z290b3dhxIcgVGVhdHJ6eWsgQ2llbmkgd2cga29uY2VwdHUgU3lsd2lpIELFgmFzemN6YWsgKGJsb2cgbWFtYXdkb211LnBsKS4gV3ltecWbbCBzY2VuYXJpdXN6IG9wb3dpZcWbY2kgaSBwb3p3w7NsIGR6aWVja3UgbmEgb2Ryb2JpbsSZIGZhbnRhempp4oCmIFdpxJljZWoga3JlYXR5d255Y2ggcG9teXPFgsOzdyB6bmFqZHppZXN6IG5hIENFTlRSVU0gUE9NWVPFgcOTVyBodHRwOi8vd3d3LmNlbnRydW1wb215c2xvdy5wbC8g4oCTIG90d8Ozcnoga29udG8gLi4u&shhk=XMc7E%2FRsRKdKqYJj67v%2BttcEebCJ3N3XRtSh9KNoFe0%3D&form=VDSHOT&shth=OSH.2mSXJevEUQHvdXOCc0EJOQ