



S P Z O I . 4 4 4 . 2 4 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek 12.09.2022		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, groch połówki, kielbasa, sól, pieprz	400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie	280 g	1,3,7
3.	Herbata	200ml	
4.			
Wtorek 13.09.2022		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszane, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, śmietana 30 %)	400 g	7,9,10
2.	Kotlet pożarski	100g	1,3,7,9
3.	Ziemniaki	300 g	
4.	Surówka z kapusty białej	120 g	
5.	Kompot owocowy	200 ml	
Środa 14.09.2022		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ryżowa (porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, ryż, pieprz czarny)	400 g	3,7,9,10
2.	Fasolka po bretońsku	250 g	1,9,10,6
3.	Bułka zwykła	300 g	
4.	Woda	200 ml	
5.	owoc		
Czwartek 15.09.2022		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem ((porcja rosółowa, seler, pietruszka, marchew, por, pieprz, sól, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana 18 %)	400 g	1,9,10,7
2.	Udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym	100g	9,10,3,1
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Marchewka z groszkiem na ciepło	120g	
5.	Kompot	200ml	
Piątek 16.09.2022		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa barszcz czerwony 9porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, por, natka pietruszki, pieprz czarny, majeranek, śmietana 18 %)	400 g	7,9,10, 3
2.	Filet z ryby pieczony w piecu konwekcyjnym	100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki	300 g	
4.	Surówka z kapusty kiszonej	120g	7,9
5.	Kompot	200ml	

Opracowała : Joanna Orłowska