Wymagania przedmiotowe z wychowania fizycznego
w III Liceum Ogólnokształcącym im. Jana Pawła II w Elblągu

Cele oceniania

1. Informowanie o poziomie sprawności ruchowej ucznia, o postępach w motoryce i umiejętnościach ruchowych ucznia, o trudnościach i specjalnych uzdolnieniach.
2. Motywowanie ucznia do dalszej pracy nad podnoszeniem swojej sprawności ruchowej.
3. Wdrażanie do samokontroli i samooceny
4. Wspieranie – wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów.
5. Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych.

Ocena aktywność

Podstawą oceny aktywność z wychowania fizycznego jest:

1. Systematyczne i aktywne uczestnictwo w każdej lekcji.
2. Zdyscyplinowanie i postawa fair play.
3. Nabyte umiejętności
4. Przygotowanie do lekcji
5. Udział w zawodach szkolnych i międzyszkolnych
6. Wysiłek włożony przez ucznia w realizację zadań lekcji wynikających ze specyfiki zajęć.

Ocena celująca

Elementy techniczno-taktyczne podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje wielokrotnie dokładnie technicznie, aktywnie bierze udział w lekcji, uczestniczy w zajęciach Szkolnej Drużyny Sportowej lub klubach sportowych, przestrzega zasad bezpieczeństwa, podczas lekcji przestrzega zasad higieny ciała i stroju.

Ocena bardzo dobra

Elementy techniczno-taktyczne podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje w sposób dokładny technicznie, przejawia aktywną postawę podczas lekcji, przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas lekcji, przestrzega zasad higieny ciała i stroju.

Ocena dobra

Elementy techniczno-taktyczne, podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje z niewielkimi błędami, przejawia aktywną postawę podczas lekcji, przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas lekcji, przestrzega zasad higieny ciała i stroju.

Ocena dostateczna

Elementy techniczno-taktyczne podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje z błędami, aktywność podczas lekcji nie jest systematyczna, nie przestrzega zasad higieny ciała i stroju oraz bezpieczeństwa podczas lekcji. Bywa nieobecny lub nieprzygotowany do lekcji.

Ocena dopuszczająca

Elementy techniczno-taktyczne, podlegające sprawdzeniu, uczeń wykonuje ze znacznymi błędami i z pomocą nauczyciela, aktywność ucznia jest bardzo słaba, nie przestrzega zasad higieny ciała i stroju, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas lekcji. Często jest nieobecny lub nieprzygotowany do lekcji.

Ocena niedostateczna

Elementy techniczno-taktyczne, podlegające sprawdzeniu, uczeń nie potrafi wykonać nawet z pomocą nauczyciela i odmawia wykonania ćwiczeń, nie przestrzega zasad bezpieczeństwa, higieny ciała i stroju, sporadycznie uczestniczy w lekcji, nie uczestniczy w żadnych zajęciach sportowych.

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego
Bogdan Płaza
Iwona Stando
Dorota Pawłow
Waldemar Maciesza