



Školský časopis

Prvý polrok

2019/2020

Obsah

Banská Bystrica - mesto SNP. Tajov – rodná dedina Tajovského a Murgaša.....	1
Výlet do Krakova.....	3
Výlet na Oravu (1).....	5
Výlet na Oravu (2).....	6
Múzeum holokaustu v Seredi.....	7
Červené stužky sú symbolom boja proti chorobe AIDS.	8
DEŇ POLÍCIE 2019.....	9
Ako som takmer daroval krv.....	10
Týždeň mobility.....	11
DNI NÁDEJE 2019.....	12
ŽUPNÁ KALOKATIA.....	13
SMELO NA CESTY.....	15
Divadelné predstavenie Lakomec.....	17
Telovýchovný výcvikový kurzu pohybových aktivít v prírode.....	18
Lyžiarsky výcvik.....	19
Skúška dospelosti.....	21
Žilinské dni zdravia 2019.....	22
Rozlúčka s kalendárnym rokom.....	23

Banská Bystrica - mesto SNP. Tajov – rodná dedina Tajovského a Murgaša.



Exkurzia do Múzea SNP v Banskej Bystrici sa konala 14. novembra. Ráno sme sa stretli pri VÚC, kde nás čakali dva autobusy. Prvý išiel najskôr do Bystrice, potom do Tajova. Naš autobus mal prvú zastávku v Tajove, rodnej dedine J. Gregora Tajovského a Jozefa Murgaša. Už cestou sme si vypočuli sprievodkyňu v autobuse, ktorá nám porozprávala o okolitých miestach.

V Tajove v múzeu Tajovského a Murgaša nám sprievodkyňa opísala život týchto významných osobností. Pripomenuli sme si veľa literárnych informácií, ktoré nám môžu pomôcť pri maturitnej skúške zo slovenského jazyka. Videli sme tam veľa fotografií z ich života, predmety, ktoré používali. Pohľad na vysvedčenie Tajovského nás presvedčil, že aj so zlými známami sa dá v živote veľa dosiahnuť.

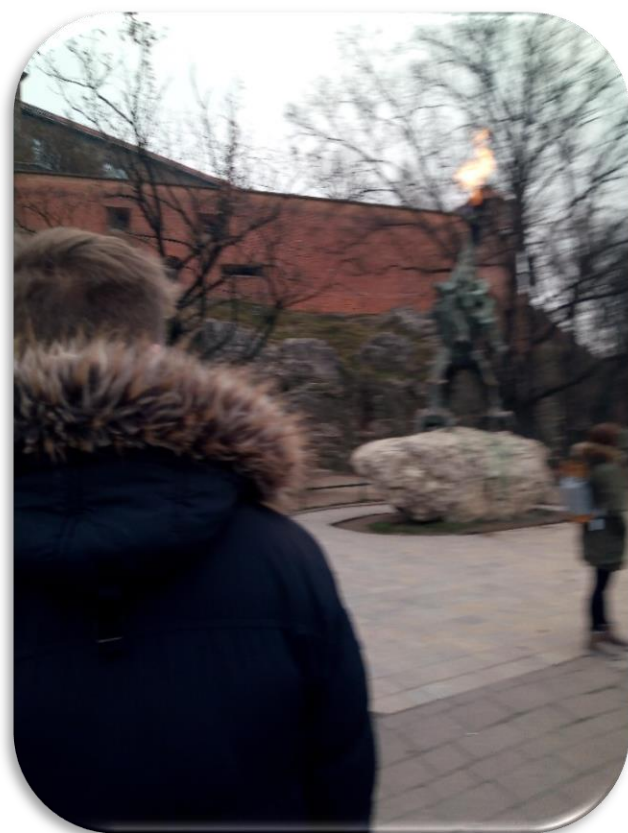


Našou druhou zastávkou bolo Múzeum SNP v Banskej Bystrici. Pred budovou v parku sú tanky a lietadlo z druhej svetovej vojny. Vo vnútri je veľká expozícia – uniformy, zbrane, vyznamenania a sprievodný audiovizuálny program. Bolo to veľmi zaujímavé a poučné. Sme radi, že sme sa mohli zúčastniť na tejto exkurzii.

za IV.MB M.Ďurko, J.Škorvánek



Výlet do Krakova



Ráno o 6:00 sme mali predpokladaný odchod od VUC. Keď sme nastúpi do autobusu a odišli sme smerom na Krakov, tak sa nám začala venovať pani sprievodkyňa. Následne na to nám pustila náučné video o Krakove.

Ani sme sa nenazdali a už sme boli v Krakove. Ako prvé sme navštívili sochu draka, ku ktorej sa viaže nejedna povesť. Jednou z nich je aj tá, že jeden obyčajný mešťan zabil draka tak, že pred jeho brloh priniesol ovcu naplnenú sírou. Keď ju drak zjedol, začalo ho páliť v žalúdku a musel sa ísť napiť do rieky Visly. Ako sa ten drak išiel napiť, tak ho ten šuhaj do tej rieky sotil. Vďaka tomuto činu sa po jeho mene nazvalo mesto. Dokonca sme videli tú sochu aj chrliť oheň.

Odtiaľ sme sa vybrali na prehliadku nádvorja hradu Wawel.

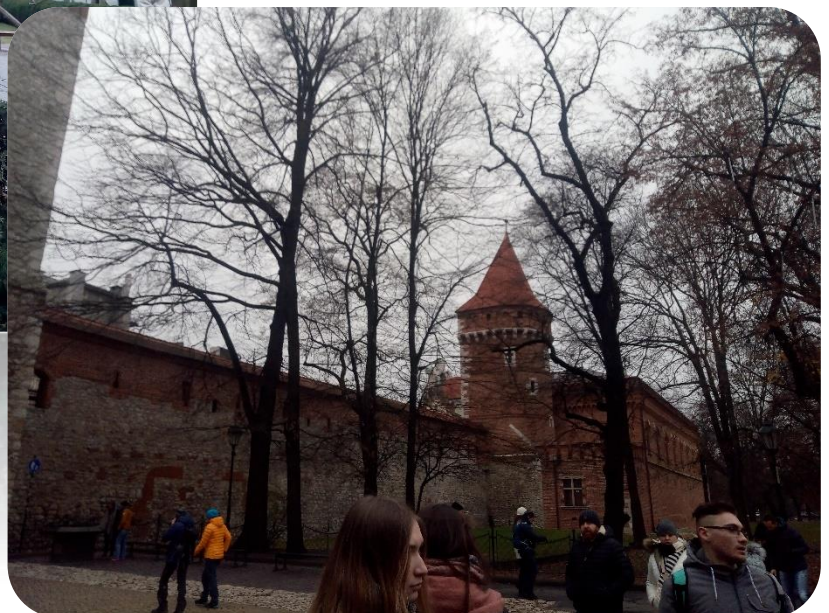
Potom sme sa vybrali po ceste páňov na námestie (Rynek Główny)



Odtiaľ sme sa vybrali na prehliadku ďalšej časti mesta



A videli sme aj mnoho iných budov



Múr na obranu mesta Krakowa.

Potom nás dovedli ku nákupnému centru, kde sme mali rozchod. Bolo nám povedané, že sa môžeme prechádzať po celom Krakowe alebo sa máme pohybovať len medzi vianočnými trhmi a obchodným centrom.

Michal Staškovan II.MP

Výlet na Oravu (1)

Tretieho októbra o siedmej ráno bol zraz vedľa VÚC budovy vedľa našej školy a odchádzalo sa na Oravu k prvej zastávke - rodisko Martina Kukučina. Bolo to jedno z viacerých našich zastávok.

Cestou v autobuse nám sprievodkyňa rozprávala, ku ktorému bodu smerujeme, a nejaké bližšie informácie k tomu.

Rodisko Martina Kukučina sa nachádza v malej oravskej dedinke Jasenová. Tam nás čakala sprievodkyňa, ktorá nám hovorila o ňom samotnom, o jeho rodine, o jeho úspechoch a o tom, ako vyrastal. Nakoniec nás previedla domom, v ktorom vyrastal. Po skončení výkladu sme si spravili triednu fotku (III.MP) pri jeho soche.



Ďalšie miesto, kam sme sa previezli autobusom, bolo o pár dedín ďalej, bol to kostolík v Leštínach. Tam nám spravila výklad milá staršia pani, ktorá v menovanej dedine žila. Najprv sme stáli vonku pod strieškou kostola, kde sme počúvali a mrzli, no po zhruba desiatich minútach nám otvorila kostol.

Zvonka vôbec kostol nevyzeral tak zaujímavo ako zvnútra, vyzeral naozaj veľmi pekne. Tam nám pani rozprávala všelijaké informácie, ako napríklad to, že tam bol pokrstený významný básnik P.O. Hviezdoslav alebo to, že sa tam natáčala scéna z filmu Pacho Hybský zbojník a mnoho ďalších informácií z histórie a významných udalostí kostola.

Odtiaľ sme išli autobusom do Dolného Kubína na poslednú zastávku, ktorou bolo Hviezdoslavovo múzeum. V ňom sme mali prednášku o Hviezdoslavovi a Kukučínovi a nakoniec sme si napísali krátky jednoduchý test, na ktorý sme vedeli odpovede z prednášania. Keď sme vyšli z múzea, nastúpili sme do autobusu a výlet sa skončil príchodom naspäť do Žiliny.

Daniel Dukát III.MP



Výlet na Oravu (2)

Jedného krásneho slnečného dňa 3.10.2019 sme šli na exkurziu na Oravu do Dolného Kubína.

Začínali sme v Žiline pri našej škole. Odchádzali sme zo Žiliny o 7.hodine, cesta trvala približne hodinu a pol. Na Oravu sme prišli všetci zdraví a v dobrej nálade.

Prvá zastávka bola v dedine Jasenová, kde sme navštívili dom Martina Kukučína. Jeho

rodný dom je malý, skromný, ale ešte v dobrom stave. Pani sprievodkyňa nám o ňom ešte porozprávala aj nejaké zaujímavosti.

Ďalšiu zástavku sme mali v malom artikulárnom kostolíku v Leštínach, má vyše 300 rokov. Aj keď tam nebolo najteplejšie, je veľmi pekný. Po zaujímavom výklade sme sa pobrali k ďalšej, a to poslednej, destinácii - navštívili sme múzeum P. O. Hviezdoslava. Keď sme prišli do vnútra múzea, museli si dať návleky, ale to nás neodradilo, zistili sme, že sa na nich dobre kľže. Pani sprievodkyňa nás uvítala a povedala všetko potrebné a hlavne zaujímavé o tomto spisovateľovi. Otázkami a testom nás preskúšala, či sme dobre počúvali. A takto úspešne sme zakončili výlet a šťastne sme docestovali do Žiliny.

Ján Ďuraňa III.MP



Múzeum holokaustu v Seredi

Aj v súčasnosti je dôležité pripomínať si hrôzy druhej svetovej vojny.

Preto sme sa 21. 11. 2019 so žiakmi II. MA a II. MB vybrali do Múzea holokaustu v Seredi.



Vypočuli sme si zaujímavý a poučný výklad sprievodcu, ktorý nás previedol budovami bývalého pracovného tábora.



V súčasnosti sa tu nachádzajú expozície oboznamujúce návštevníkov s históriou holokaustu a podmienkami, v akých žili väzni v koncentračných táborech.

Mgr. Darina Chramostová

Červené stužky sú symbolom boja proti chorobe AIDS.

Dňa 19.11.2019 sme sa aj my, trieda II.AP, zapojili do projektu Červená stužka.



Červené stužky sú symbolom 1. decembra – Svetového dňa boja proti AIDS. Červené stužky sú symbolom a názvom celoslovenskej kampane boja proti AIDS, ktorú s podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR (v rámci rozvojového projektu „Zdravie a bezpečnosť v školách 2019“), Obvodného úradu v Žiline (odbor školstva) a mesta Žiliny organizuje Gymnázium sv. Františka v Žiline. Kampaň sa uskutočňuje pod záštitou Kancelárie WHO na Slovensku a pod odbornou garanciou Ministerstva zdravotníctva SR a viacerých odborných pracovísk na Slovensku a v zahraničí.

akcia konala. Stretli sme sa so žiakmi GVOZA, SŠPS a SAOZA, postavili na miesta tak, aby sme vytvorili stužku, odfotili sme sa a šli domov.

Milan Hrehuš II.AP



DEŇ POLÍCIE 2019

Námestie Andreja Hlinku bolo vo štvrtok 12.9.2019 plné policajtov i špeciálnej techniky. Polícia ukázala na Dni polície ukážky zo svojej činnosti. Naši študenti toto podujatie navštívili tiež a niečo si aj vyskúšali.



Ako som takmer daroval krv ...

Chcel som dobrovoľne darovať krv, pretože si myslím, že je veľmi dôležité pomáhať ľuďom a toto bol jeden zo spôsobov, ktorý človeka veľa nestojí, no veľmi pomôže.

Dobrovoľné darovanie krvi sa konalo priamo na našej škole a zúčastnili sa ho mnohí žiaci 3. a 4. ročníka. Vlastne aj jeden prvák, ktorý má už 18 rokov.

Akcia sa začala o 8.hodine v učebni 3, kde som najskôr vyplnil dotazník a potom s ďalšími dobrovoľníkmi čakal na chodbe. Po chvíli nás zobrali dnu, tam ma zaregistrovali do systému a zobrali mi vzorku krvi z prsta na zistenie krvnej skupiny. Pani doktorka so mnou prešla môj dotazník a, na nešťastie, zistila, že nie som vhodný darca.

Dobrovoľníci, ktorí prešli úspešne si ľahli do kresla a vzali im 4dl krvi. Určite niekomu pomôže, by možno aj zachráni život.

A ja verím, že ďalší rok dobrým skutkom prispejem aj ja.

Tomáš Šmárik IV.MB



Týždeň mobility

20. 9. 2019 si žiaci 4. ročníka mohli overiť svoje vodičské znalosti a dozvedieť sa nové informácie na workshope s názvom Doprava – nebezpečne, bezpečne, ktorý sa konal na SOŠ dopravnej na Rosinskej ceste.

Vďaka zážitkovému učeniu si mohli vyskúšať:

1. simulátor prevrátenia
2. simulátor nárazu
3. simuláciu šmyku
4. ukážku činnosti Dobrovoľného hasičského zboru zo Stráňav
5. ukážku prvej pomoci Slovenského Červeného kríža pri simulovanej dopravnej nehode motocyklistu
6. ukážku odborného postupu pri vyšetrení zraku
7. ukážku postupu pri hlásení dopravnej udalosti – poisťná udalosť
8. ukážku výmeny zadného kolesa



DNI NÁDEJE 2019

Dňa 15.10.2019 sme sa zúčastnili na akcii Plávanie nádeje v rámci Dni nádeje 2019. Akcia sa konala pod záštitou predsedníčky ŽSK Ing. Eriky Jurinovej.



ŽUPNÁ KALOKATIA

Tento rok sa opäť konala Žilinská župná kalokagatia. Preteky sa konali na Športovom gymnáziu na Rosinskej ceste. Bol to už trinásty ročník a je to súťaž, ktorá spočíva v športovej všestrannosti.



Hneď ráno pri registrácii sme zistili, že na sa nebudeme musieť ponáhľať a bude nám stačiť preteky odbehnúť a splniť podmienky na každom stanovisku, pretože bolo registrovaných 13 škôl, no naša bola jediná v nemiesanej kategórii, t. j. bez dievčat v tíme.

Od nás štartujú piati reprezentanti, ktorých priviedol učiteľ TŠV Mgr. Štefánik: Daniel Dukát, Tomáš Šemík, Tomáš Sýkora, Nikolas Valek a Filip Ondrejka.

Pár metrov od štartu je prvé stanovisko, streľba zo vzduchovky. Päť žineniek, na každej vzduchovka s piatimi nábojmi, päť terčov. Za každý netrafený terč bolo 10 trestných sekúnd. Po prvom stanovišti sme bežali k druhému – preskok spoza jedného bodu za druhý. Za neúspešný pokus bolo 20 trestných sekúnd.

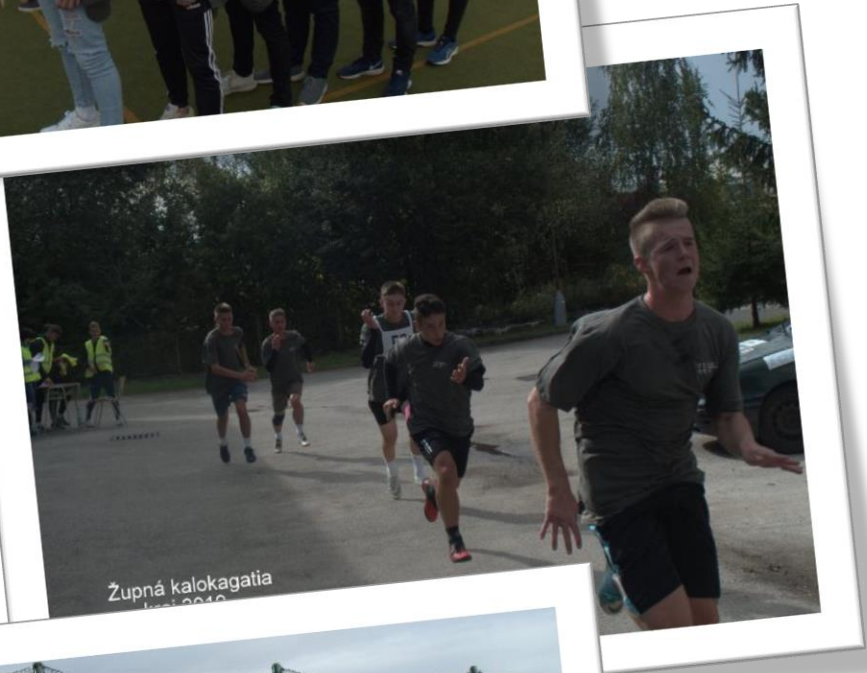
Nasledoval hod granátom do vyhradeného priestoru. Každý mal dva hody, neúspešný hod sa trestal 10 sekundami.

Ďalšie stanoviská boli zamerané na vedomostné testy a otázky z topografie, prvej pomoci a posledný test sme si mohli náhodne vybrať.

Na okresnom kole sme v kategórii teda vyhrali a celkovo miernym tempom by sme obsadili štvrté miesto.

Krajské kolo prebiehalo na rovnakom mieste, s viacerými chlapčenskými tímami v kategórii. Nastúpili sme so zmenenou bežeckou zostavou. Kvôli chorobe Tomáša Šemíka a Filipa Ondrejku nahradili Martin Turský a Adam Bajcár zo IV.MP. Tieto preteky sme bežali rýchlejšim tempom, snažili sme sa o pekný výsledok, no pri posledných testoch sme sa zbytočne zdržali a preto sme skončili na treťom mieste. Budúci rok sa posnažíme zvíťaziť, aby sme sa dostali na celoslovenské kolo tejto súťaže.

Daniel Dukát III.MP



SMELO NA CESTY

Dňa 18.10.2019 sme sa zúčastnili na workshope s názvom smelo na cesty. Akcia sa uskutočnila vo vzdelávacom centre KIA v Gbeľanoch.



Štatistiky dopravnej nehodovosti sú z roka na rok alarmujúce. Medzi účastníkmi nehôd bývajú často vodiči vo veku našich študentov. Práve tieto skutočnosti sú neustále podnetom k iniciatíve našej školy pokračovať v akcii pod názvom Smelo na cesty, ktorá bola určená žiakom stredných škôl z Čiech a zo Slovenska.

Študenti mali možnosť vybrať si prezentovanie v slovenskom alebo v anglickom jazyku. Workshop bol realizovaný pod záštitou predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja Ing. Eriky Jurinovej.



Akcia sa začala privítaním pozvaných hostí a prihlásených účastníkov z 13 stredných škôl: Gymnázium Hlinská, Žilina, Střední škola technická a dopravní Ostrava-Vítkovice, Integrovaná střední škola – Centrum odborné přípravy a JŠ s právem státní jazykové zkoušky, Valašské Meziříčí, Středná odborná škola polytechnická, Dolný Kubín-Kňažia, Středná odborná škola elektrotechnická, Žilina, Středná odborná škola polytechnická, Ružomberok, Středná odborná škola strojnica, Kysucké Nové Mesto, Středná odborná škola dopravná, Martin-Priekopa, Středná priemyselná škola informačných technológií, Kysucké Nové Mesto,

Spojená škola, Rosinská cesta 4, Žilina, Stredná odborná škola technická, Čadca, Spojená škola Martin, Stredná odborná škola dopravná, Žilina. (citované z informácií SOŠD)



Organizátorom bola SOŠD v spolupráci s Kiou. Akcia sa začala o 8.00 dvoma prednáškami. Prvá prednáška bola zameraná na problematiku dopravy, druhá sa zameriavala na KIU a jej výrobné procesy. Po prednáškach nasledovala malá prestávka s občerstvením. Po prestávke nám zadali

úlohu a mali sme 3,5 hodiny na vypracovanie. Úloha bola zameraná na bezpečnosť na cestách a inovácie do budúcnosti.

Po vypracovaní úlohy sme dostali obed a po obede sme prezentovali naše práce pred porotou. Porota vyhlásila prvé 3 miesta a my sme sa umiestnili na druhom. Po odovzdaní cien sme sa spoločne vyfotili a akcia sa skončila..

Martin Turský, Matej Malich IV.MP

Odborná komisia rozhodla o umiestnení súťažných tímov nasledovne:

1. miesto:

Tím č. 6

Kristián Romančík, Spojená škola, Martin

Michal Šretr, Strední škola technická a dopravní Ostrava-Vítkovice

Barbora Babušiaková, Stredná odborná škola dopravná, Žilina

2. miesto:

Tím č. 4

Matej Malich, Stredná odborná škola elektrotechnická, Žilina

Martin Bernic, Strední škola technická a dopravní Ostrava-Vítkovice

Marek Móric, Spojená škola, Martin





Divadelné predstavenie Lakomec



MESTSKÉ
DIVADLO
ŽILINA

V strede krásneho mesiaca novembra konkrétne 18.11. sa žiaci našej školy zúčastnili divadelného predstavenie Lakomec v Dome odborov. Spolužiaci, aj keď vopred vedeli, o čo sa jedná, i tak s pozornosťou sa na to dívali a občas zasmiali. Niektorých to vôbec nezaujímalo, a preto sa bavili na mobiloch alebo zabávali spolusediacich. Tí, ktorých to nebavilo mysleli len



na jednu vec, a to asi kedy pôjdu domov, čo sa im asi o hodinku a pol splnilo.

A aj keď ich to nebavilo, verím, že by sa radi zúčastnili aj ďalšieho predstavenia, lebo je to pre nich ideálna príležitosť, ako sa uliať zo školy. Podľa mňa herci divadlo zahráli dobre, vžili sa do postáv a zahráli nám to najlepšie ako vedeli

Po skončení predstavenia sme hercom zatlieskali a s radosťou sme sa pobrali domov .

Ján Ďuraňa III.MP

Predstavenie je vhodné pre divákov starších ako 12 rokov.

Autor: Jean Baptiste Poquelin Molière

Úprava a réžia: Marcel Škrkoň

Preklad: Ján Poničan

Text piesne: Pavol Klimašovský

Scénografia: Ján Novosedliak

Kostýmy: Lenka Odvárková

Dramaturgia: Rastislav Ballek

Asistent réžie: Radovan Kianica

Osoby a obsadenie

Harpagon: Ivan Giač

Cléante: Braňo Bačo

Eliza: Anna Čonková

Valér: Radovan Kianica

Marianna: Kristína Sihelská

Anzelm: Pavol Klimašovský

Telovýchovný výcvikový kurz pohybových aktivít v prírode

11. až 13. septembra 2019 sa konal outdoorový kurz pre žiakov druhého ročníka

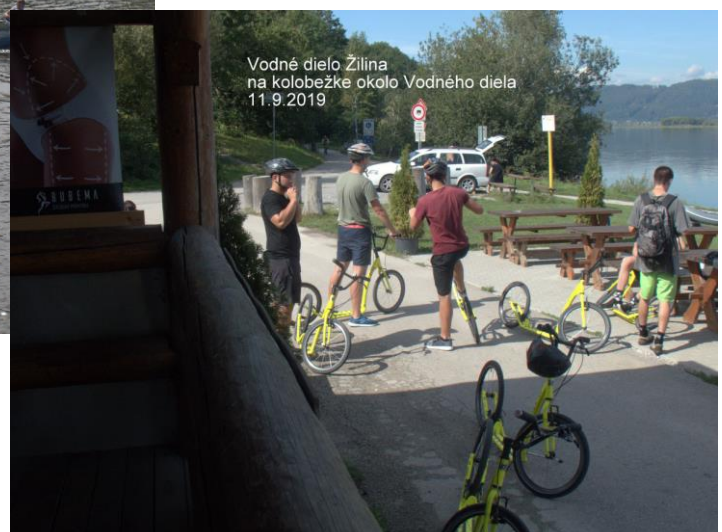
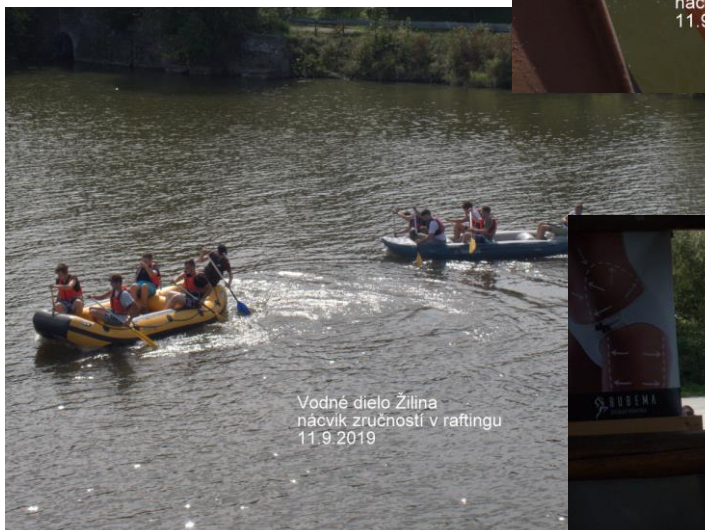
Celý kurz trval tri dni a skladal sa z troch častí:

úvod do raftovania,

samotný splav rieky Váh

a výlet na Starý hrad Strečno.

Prvý deň sme sa naučili základy raftovania a na Vodnom diele sme si vyskúšali ako sa manévruje s raftom. Druhý deň sme sa odviezli vlakom do Vrútok, odkiaľ sme v 6 členných posádkach splavovali rieku Váh až do Strečna. A posledný deň sme ukončili kurz krátkym výletom na Starý hrad Strečno, odkiaľ sme mali možnosť vidieť rieku, ktorú sme splavili. Kurz bol zaujímavý a raftovanie bol dobrý zážitok.



Lyžiarsky výcvik





Skúška dospelosti ...

Dňa 22.11.2019 sa uskutočnila naša triedna skúška dospelosti.

Posledné dva dni pred ňou boli hektické, všetko sme pripravovali na poslednú chvíľu. Dopadlo to však nad naše očakávanie.

Slávnostný večer začal o 19.00 naším nástupom, pri ktorom bolo ešte cítiť zmätok. Nasledovali príhovory: triednej, zástupcu rodičov a za nás žiakov – Lukáš Noga a Šimon Jánoška. Po hrejivých slovách bolo stužkovanie.



A po ňom sme všetci zasadli k spoločnej večeri. V programe nechýbala módna prehliadka, spolužiaci sa prezliekli do pestrých ženských šiat.

Zahráli sme aj klasickú Popolušku. Súčasťou programu bola aj ukážka únosu triednej knihy. Pripravili sme aj kvíz pre pani triednu

učiteľku, či na fotkách z detstva poznáva svojich študentov. A bol aj kvíz pre našich otcov. Samozrejme sa tancovalo a všetci sa náramne zabávali.

Večer končil klasicky – rozbitím čaše, tortičkami, sviečkami a „pozlátaním“ našej triednej.

Tancovali sme až do skorého rána.

Zvládli sme to a „navždy sa zachová“...



IV.MB

Žilinské dni zdravia 2019

ŽILINSKÝ DEŇ ZDRAVIA
16. ročník
19.09.2019
NÁMESTIE ANDREJA HLINKU | OD 10.00 - 18.00 HOD.

PRIMÁTORSKÁ KVAPKA KRVÍ
NTS ŽILINA / 07.00 - 14.00 HOD.

ŽILINSKÁ PLYVECKÁ ŠTAFETA
06.00 - 20.00 HOD. / MESTSKÁ KRYTIA PLAVÁREŇ ŽILINA

SPRIEVODNÉ AKCIE:
KRANKÁS s.r.o. (spracovanie aktivít v budove polidniský) Sťažuje sa darcom krvi / Dohodíte si ešte dnes termín na svoju prevencia prvotných / Nasledujúce diagnostické - preventívne programy / Pohybom ku zdraviu / Prevencia civilizovaných chorôb
Mozolani Trainings Fitness Club Solitky
* vstup do posilovne pre nečlenov zdarma
* vstup: 19. 21.09.2019
Hodina joy v Sade SHP (J. Kuznírová)
* 14.30 - 15.30 hod. / v prípade priaznivého počasia

KULTÚRNY PROGRAM:
12.00 Fyzió - Pilates
12.30 SZUŠ Lietavská Lúčka - DPS Lieska
13.00 Tanečno-polygynová zostava Stop & smile
13.15 Etikozdravie
14.30 Vystúpenie nevidiaceho speváka Maroša Banga
16.00 Salsa
16.30 Združenie Taoistického Tai Chi v Slovenskej republike
17.00 Fitbunch s Anibou - Zumba

Dňa 19. septembra 2019 sa uskutočnil už 15. ročník Žilinských dní zdravia, ktorý sa koná pravidelne na Námestí Andreja Hlinku. Tento rok sa podujatia zúčastnili aj žiaci našej školy – I.MB trieda s pedagogickým dozorom Ing. Šuličovou.

V sprievodnom programe sa predstavili nadšenci rôznych druhov cvičení (aerobik, jóga, tai-chi ...), tanečné a hudobné vystúpenia.

Ich súčasťou boli aj bezplatné zdravotné vyšetrenia. Počas dňa organizátori osvetovou činnosťou upozorňovali na civilizačné choroby a ponúkali zdravú alternatívu života s cieľom vzbudiť záujem verejnosti o jej uplatňovanie v každodennom živote.



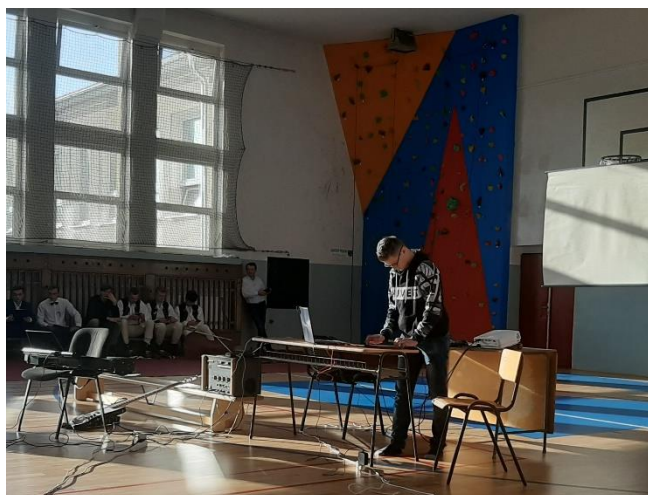
Rozlúčka s kalendárnym rokom

Rozlúčka s kalendárnym rokom sa už tradične niesla v predvianočnej atmosfére.

20. 12. 2019 sme sa zišli v telocvični a vypočuli si vianočné koledy (**R.Franek II.MA**), terchovskú muziku a iné melódie v podaní našich talentovaných študentov.



Niektorí vystupovali už minulý rok (**S.Stas IV.MB** - husle, **M.Melicherík II.MP** - lanchpad) a príjemným prekvapením boli prváci, ktorí ovládajú hru na heligónke, akordeóne, basovej gitare (**M.Paulovič I.E**, **D.Andráško I.MB**, **J.Štrba I.AP**, **M.Janták I.MA**).



Do programu prispeli aj štvrtáci (IV.MB, IV.MP) s videom o únose triednej knihy. Program ukončili už skúsení moderátori **L.Noga** a **Š.Jánoška** zo IV.MB a všetkým zaželali krásne Vianoce.



