**QUIZ DLA KLAS 6-8**

**1. Produkty, które nie posiadają żadnych wartości odżywczych a pobudzające organizm działając na układ nerwowy to:**

a) używki

b) uzależnienia

c) neurotyki

d) zużywki

**2. Silna chęć zażycia danej używki, nawet mimo wiedzy o jej szkodliwości, świadczy o:**

a) niedoborze

b) uzależnieniu

c) potrzebie

d) chorobie psychicznej

**3. Za powstawanie nowotworów związanych z paleniem tytoniu odpowiedzialne przede wszystkim jest:**

a) bierne palenie

b) nikotyna

c) substancje smoliste

d) dodatki smakowe

**4. Czy lekomania – uzależnienie od leków – jest równie niebezpieczne jak np. alkoholizm czy narkomania?**

a) nie

b) nie wiadomo

c) są bezpieczniejsze

d) tak

**5. Nadużywanie alkoholu prowadzi do uszkodzenia wątroby i choroby nazywanej:**

a) miażdżycą

b) cukrzycą

c) marskością wątroby

d) zakrzepicą

**6. Najsilniejsza używka, która bardzo silnie uzależnia i prowadzi w krótkim czasie do wyniszczenia organizmu to:**

a) alkoholu

b) papierosy

c) dopalacze

d) narkotyki

**7. Jaki procent osób używających narkotyków podawanych dożylnie jest zakażonych wirusem HIV?**

a) 100%

b) 90%

c) 50%

d) 10%

**8. Co to są dopalacze?**

a) substancja nadająca się do bezpośredniego wprowadzenia do organizmu

b) perfumy

c) substancje psychoaktywne

d) środek pobudzający