**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**10.10.2022 r. – 14.10.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, ser żółty, ogórek zielony, biała kawa, jabłko, żurawina |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Bitki schabowe, ziemniaki, bukiet warzyw, herbata  z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, tosty z wędliną i serem, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kabanos, pomidor, papryka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Gulasz wieprzowy, kasza perłowa, ogórek kiszony |
| ***Podwieczorek*** | Banan, ciasto marchewkowe, sok owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica na masełku, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,  Bliny ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, chrupki kukurydziane, budyń |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbaski koktajlowe, ketchup, rzodkiewka, jabłko, mleko |
| ***Obiad*** | Zupa-krem z dyni,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, kluski śląskie z sosem pieczarkowym |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, herbata z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Naleśniki z jabłkiem, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z serkiem waniliowym, biała kawa, pestki słonecznika |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**