**Regulamin Biegu Pamięci**

**im. Pułkownika Zbigniewa Dębskiego**

W 2022 roku mija setna rocznica urodzin Pułkownika Zbigniewa Dębskiego – bohatera Powstania Warszawskiego urodzonego w Łasinie. Chcąc wyrazić szacunek, hołd i uznanie dla wybitnego Polaka, zapraszamy wszystkie szkoły z Miasta i Gminy Łasin do wzięcia udziału w Biegu Pamięci im. Pułkownika Zbigniewa Dębskiego.

Bieg ten połączy edukację z działaniami wzmacniającymi poczucie wspólnoty lokalnej przez aktywną i świadomą pamięć historyczną, oraz popularyzację biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji i dbania o zdrowie.

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Organizatorem biegu jest Szkoła Podstawowa w Zawdzie z siedzibą pod adresem Zawda 14, 86-320 Łasin, telefon do kontaktu 56 466 20 60, mail: [spzawda@lasin.pl](mailto:spzawda@lasin.pl).
2. Celem Biegu Pamięci im. Pułkownika Zbigniewa Dębskiego jest:
3. Propagowanie pamięci o lokalnych bohaterach.
4. Edukacja historyczna.
5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania.
6. Bieg Pamięci im. Pułkownika Zbigniewa Dębskiego jest działaniem skierowanym do szkół funkcjonujących na terenie Miasta i Gminy Łasin.
7. W biegu mogą wziąć udział:
8. I kategoria - dzieci oddziałów przedszkolnych w roczniku obowiązku przedszkolnego,
9. II kategoria - uczniowie klas I-III szkół podstawowych,
10. III kategoria - uczniowie klas VII szkół podstawowych i uczniowie szkół ponadpodstawowych.
11. Liczebność poszczególnych kategorii uczestników biegu nie powinna przekroczyć:
12. I kategoria - 25 dzieci z placówki,
13. II kategoria – 25 uczniów ze szkoły,
14. III kategoria – 25 uczniów ze szkoły.

**ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU**

1. Organizator biegu ustalił następujące trasy biegu:
2. I kategoria - oddziały przedszkolne – trasa na murawie boiska stadionu,
3. II kategoria - klasy I – III – Stadion Miejski – bieżnia,
4. III kategoria - klasy VII i uczniowie szkół ponadpodstawowych - Stadion Miejski, ul. Wodna, aleja nad jeziorem Łasińskim, ul Sportowa, Aleja Młodości, ul. Tysiąclecia, Stadion Miejski.
5. Warunkiem uczestniczenia szkół i przedszkoli w tym przedsięwzięciu jest terminowe zgłoszenie do projektu za pośrednictwem wiadomości mail na adres [spzawda@lasin.pl](mailto:spzawda@lasin.pl) W mail-u należy podać nazwę placówki zgłaszającej i ilość uczestników w poszczególnych kategoriach wiekowych kategoria I – oddział przedszkolny, kategoria II – klasy I-III, kategoria III – klasy VII i uczniowie szkół ponadpodstawowych.
6. Szkołę zgłasza Opiekun upoważniony przez dyrektora szkoły.
   1. Zgłaszając Szkołę do biegu, opiekun zbiera od uczniów chętnych do udziału niezbędne zgody od ich prawnych opiekunów/rodziców – dokumentacja pozostaje w szkole uczestnika.
7. Szkoła wyraża zgodę na udział Uczestników w biegu, zgodnie z postanowieniami regulaminu, oraz na posługiwanie się nazwą szkoły na potrzeby przeprowadzenia rekrutacji do biegu.
8. Termin zgłaszania Szkół do biegu upływa 07 czerwca 2022 roku.

**NAGRODY**

1. Każdy Uczestnik otrzyma pamiątkowy buton „Bieg z okazji 100 rocznicy urodzin Pułkownika Zbigniewa Dębskiego”.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zachęca do przeprowadzenia w klasach prezentacji tematycznych im. Pamięci Pułkownika Zbigniewa Dębskiego (w tym poinformowanie wszystkich uczniów o zgłoszonym Biegu Pamięci Pułkownika im. Zbigniewa Dębskiego).
2. Udział w biegu jest dobrowolny i bezpłatny.
3. Wszystkim uczestnikom, opiekunom dzieci i uczniów biegu organizatorzy zapewniają napój i ciepłą przekąskę.
4. Regulamin zostanie umieszczony na stronie <http://spzawda.szkolnastrona.pl/>.
5. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej.
6. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem mają zastosowanie przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. Działanie realizowane jest ze środków Organizatora Biegu

**HARMONOGRAM WSPÓŁPRACY**

1. Rozpoczęcie zapisów do biegu - **01.06.2022**
2. Koniec zapisów do biegu **– 07.06.2022**
3. **Bieg Pamięci - 8 czerwca 2022** roku - Stadion Miejski w Łasinie.
   1. zbiórka uczestników na Stadionie Miejskim w Łasinie do **godz. 09.00.**
   2. uroczyste otwarcie biegu **godz. 09.10 z udziałem Klubu Historycznego im. Armii Krajowej – Łasin pod kierunkiem Aleksandry Jankowskiej.**
   3. rozpoczęcie biegu **godz. 10.00**
4. I kategoria - bieg dzieci z oddziałów przedszkolnych (rocznik obowiązku przedszkolnego),
5. II kategoria - bieg uczniów klas I-III,
6. III kategoria - bieg uczniów klas VII i szkół ponadpodstawowych.
7. Wręczenie pamiątkowych butonów, ciepły poczęstunek, zakończenie biegu około **godziny 12.00** i rozwiezienie uczniów do szkół SP Wydrzno, SP Szonowo, SP Zawda.